



# KERALA UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES

Medical College P.O, Thrissur- 680596

[www.kuhs.ac.in](http://www.kuhs.ac.in) Tel: 0487-2007625

File No. DVCP/NSS/2022/09

(Date: 21/11/2022)

## Monthly Report Format

1. Name of the College with NSS Registration No : **The Dale View College of Pharmacy & Research Centre, Thiruvananthapuram, NSS/SFU/TVM/KUHS/10**
2. Name of Programme Officer : **Sivaram R**
3. Report for the period from **16/10/2022 to 15/11/2022**

Sl. No.	Date	Activity conducted ( Name of the Activity)	No. of Volunteers Participants	No. of Hours performed	Achievement to the beneficiaries by the programmes
1	18/10/2022	World Students Day Quiz competition	42	2 hours	Knowledge enrichment
2	19/10/2022	Clean India Campaign 2022	27	6 hours	Social responsibility
3	20/10/2022	Antidrug campaign – Lahari virudha Jwala	39	1 hour	Social responsibility
4	24/10/2022	Antidrug campaign – Photo Challenge (in houses)	44	1 hour	Social responsibility
5	26/10/2022	Self-defence awareness class for girls	81	2 hours	Women empowerment
6	28/10/2022	Antidrug campaign rally and notice distribution	61	1 hour	Social responsibility
7	31/10/2022	Unity run & pledge on National unity day	74	1 hour	National day celebration

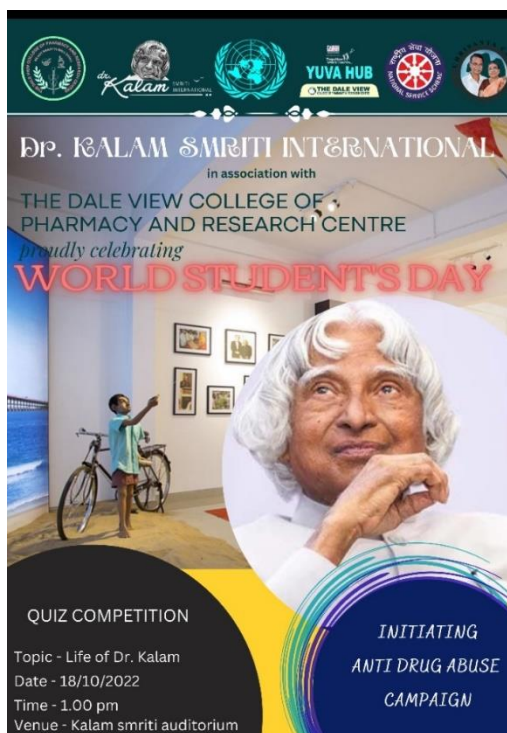
## 1. WORLD STUDENTS DAY QUIZ COMPETITION

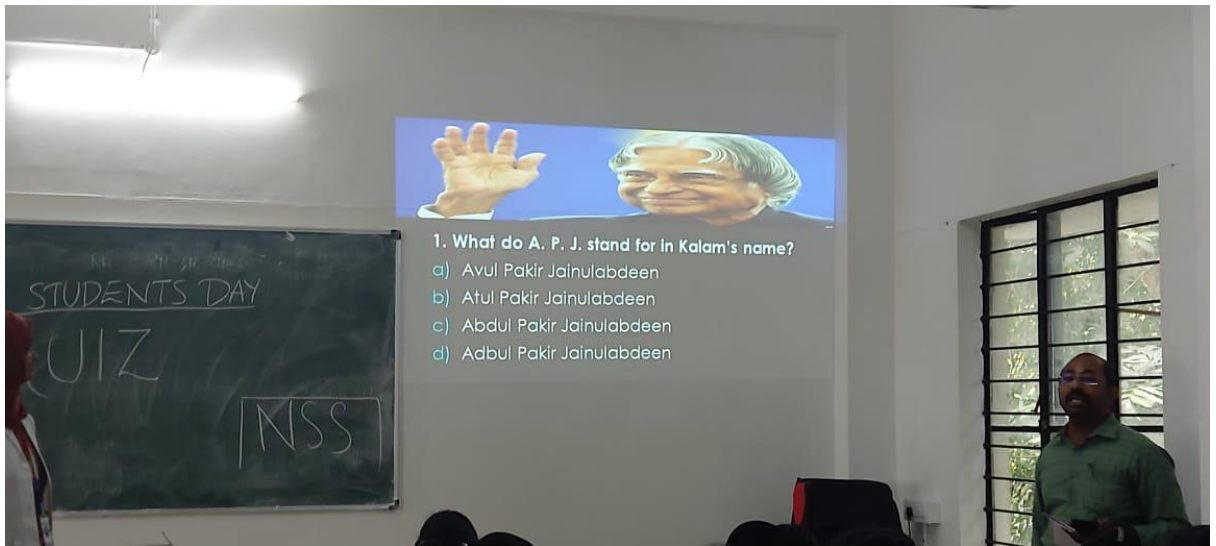
On behalf of the World Students Day (15<sup>th</sup> October 2022), the NSS unit in association with Dr. Kalam Smriti International Organized a quiz competition based on the life of Dr. APJ Abdul Kalam on 18<sup>th</sup> October 2022. 24 teams participated in the competition, each teams having two members.

1<sup>st</sup> place – Daini M Panicker & Ganga P (5<sup>th</sup> Semester B Pharm)

2<sup>nd</sup> Place – Agna Singh & Sruthy Prasad (5<sup>th</sup> Semester B Pharm)

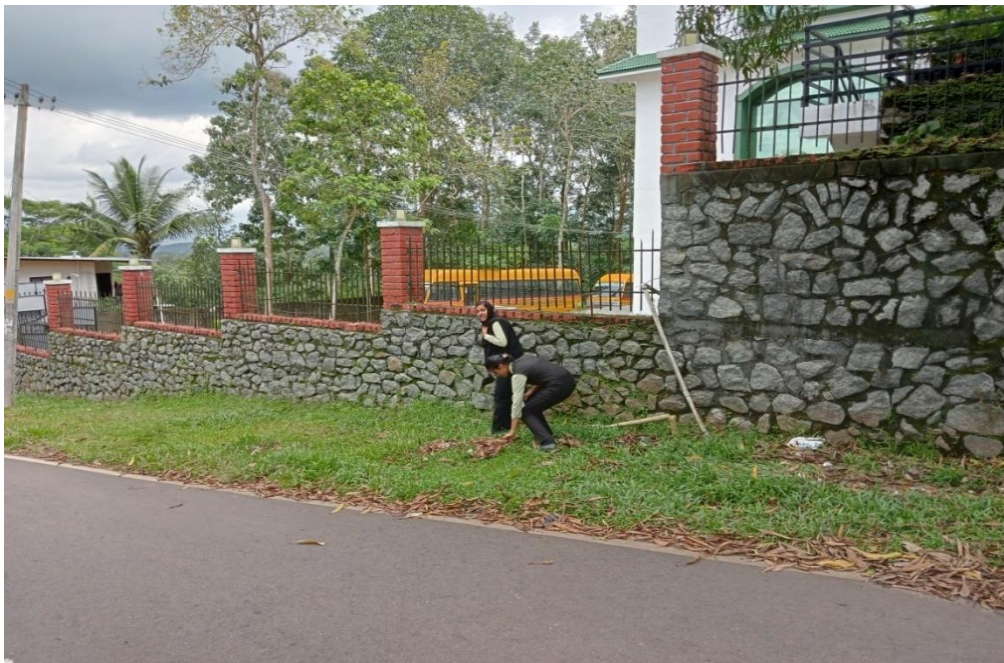
3<sup>rd</sup> Place – Arya B S & Shabana Sulthana (3<sup>rd</sup> Semester M Pharm Pharmaceutics)

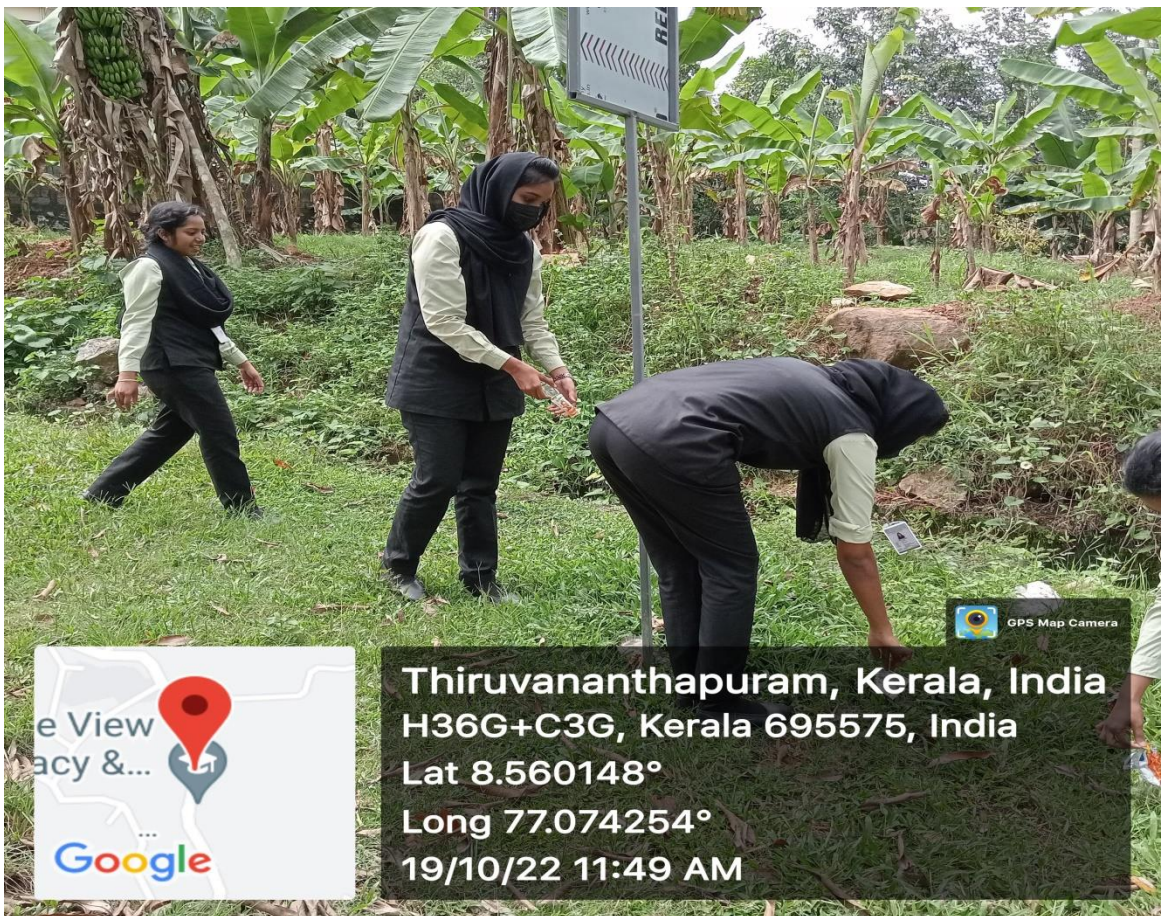


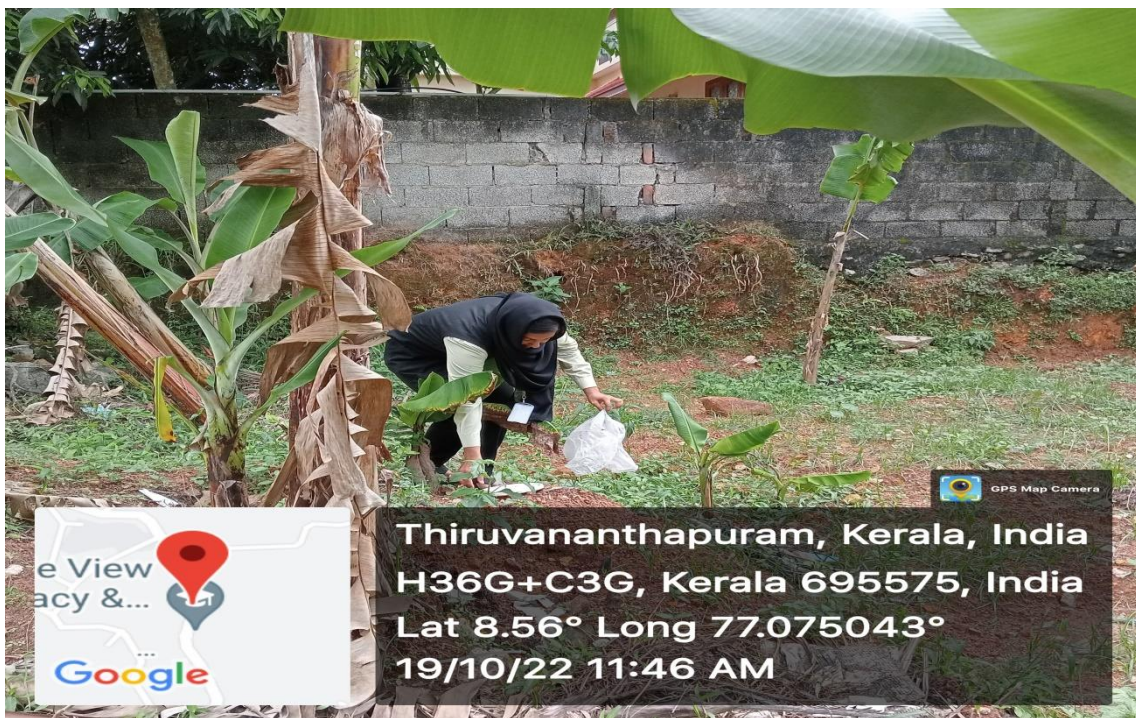
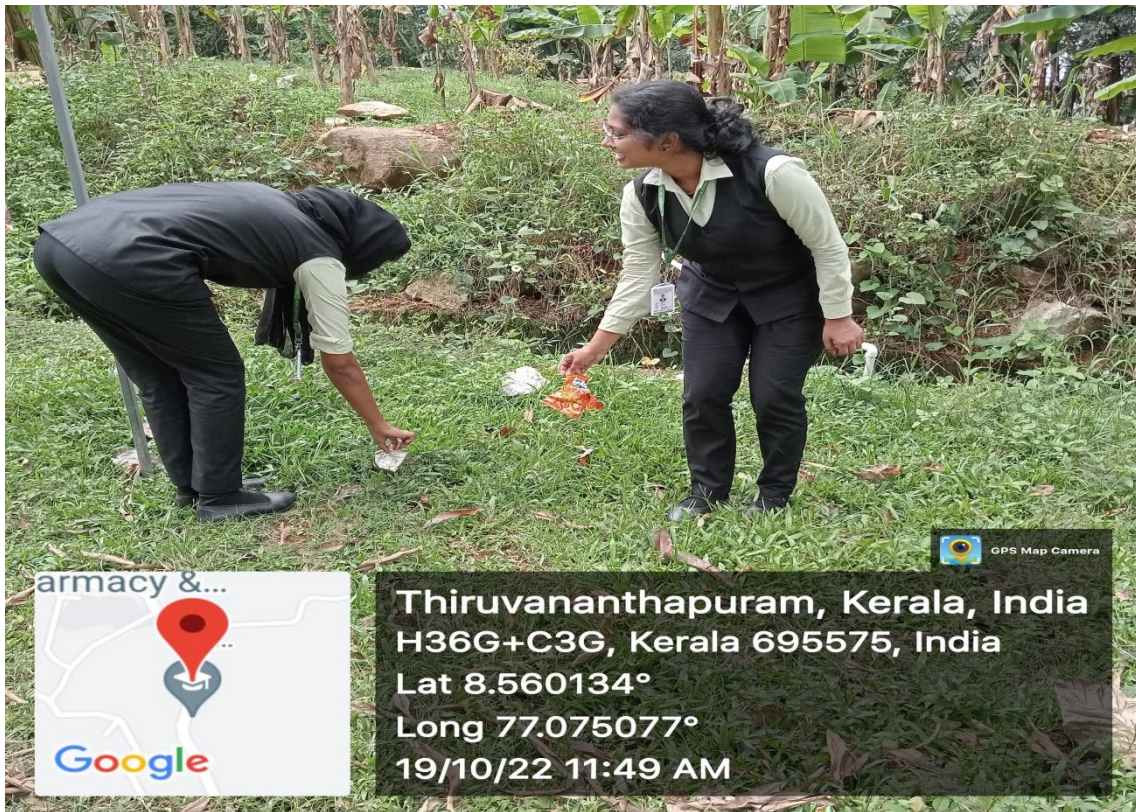


## 2. CLEAN INDIA CAMPAIGN

<b>Number of NSS Volunteers involved till Date(19.10.2022)</b>	<b>Plastic Waste collected till Date (in Kgs)</b>	<b>Total No. of Plastic Waste disposed (in kgs.)</b>
27 volunteers	21.5 kg	21.5 kg









### 3. ANTIDRUG CAMPAIGN – LAHARI VIRUDHA JWALA

The NSS unit organised an antidrug campaign on 20<sup>th</sup> October 2022 by lighting candles (Lahari virudha Jwala) in our college on behalf of the extensive programmes conducted by the Government of Kerala against the drug abuse. The Chairman Dr. Deena Das C S and Principal Dr. Shijikumar P S were being part of the programme and delivered some words against the drug abuse.









#### 4. ANTIDRUG CAMPAIGN – LAHARI VIRUDHA JWALA (IN HOUSES)

On the Diwali day (24<sup>th</sup> October 2022) based on the instruction of the Government of Kerala NSS organised a '**Photo Challenge**' by lighting Laharari Virudha Jwala in every houses of the students and staffs of our college. Students and staffs taken photos and sent to the NSS unit via email.

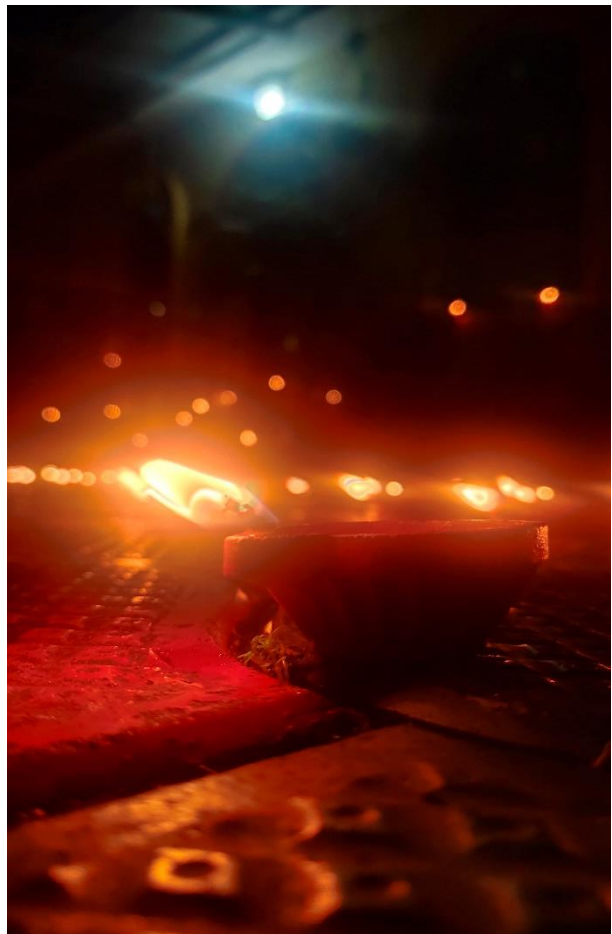
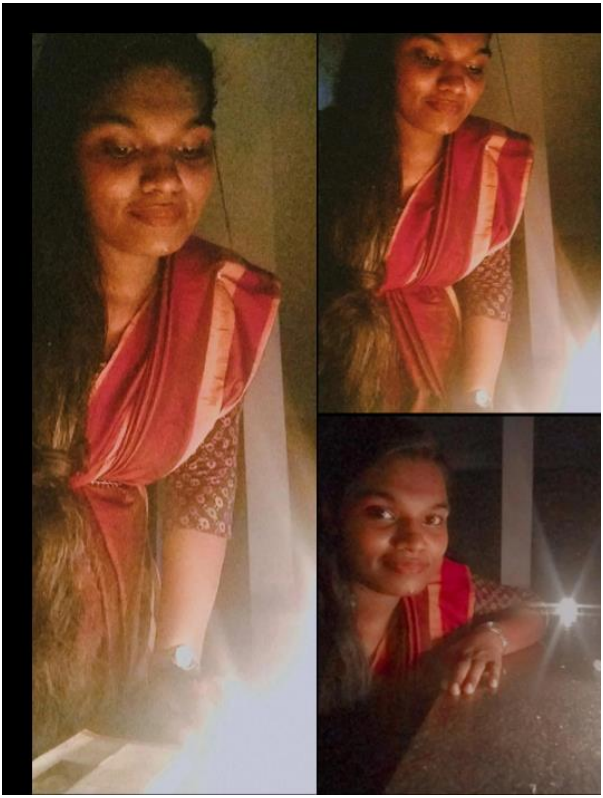





**THE DALE VIEW**  
 COLLEGE OF PHARMACY & RESEARCH CENTRE  
**National Service Scheme**  
**PHOTO CHALLENGE**  
 ലഹരി വിരുദ്ധ ജ്യാല



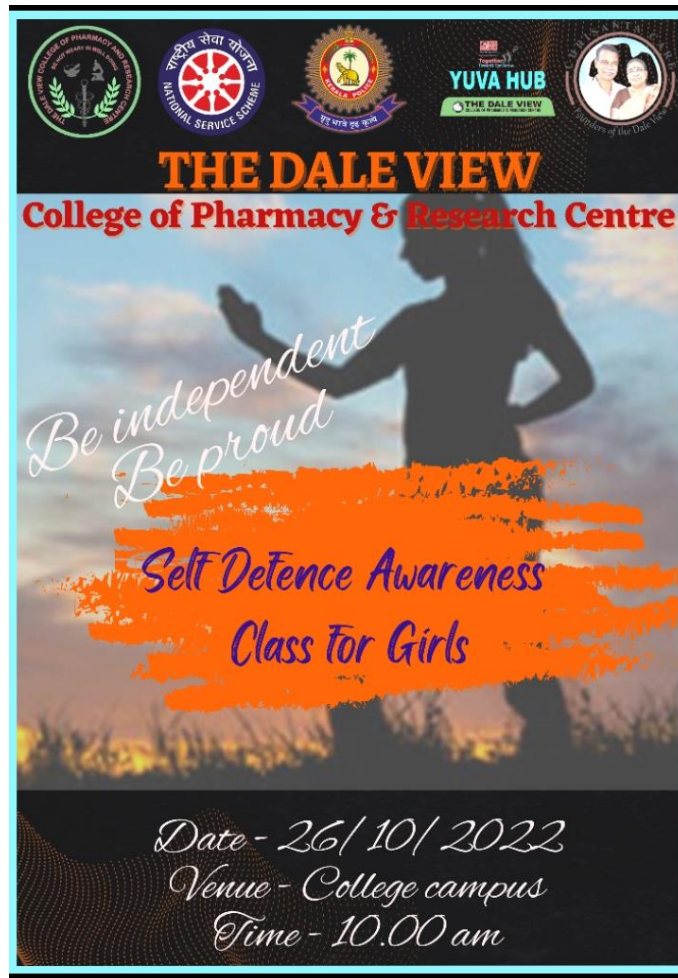

Light a lamp in this diwali day, send photos to us & become warriors against drug abuse  
 email - [dveprnss@gmail.com](mailto:dveprnss@gmail.com)

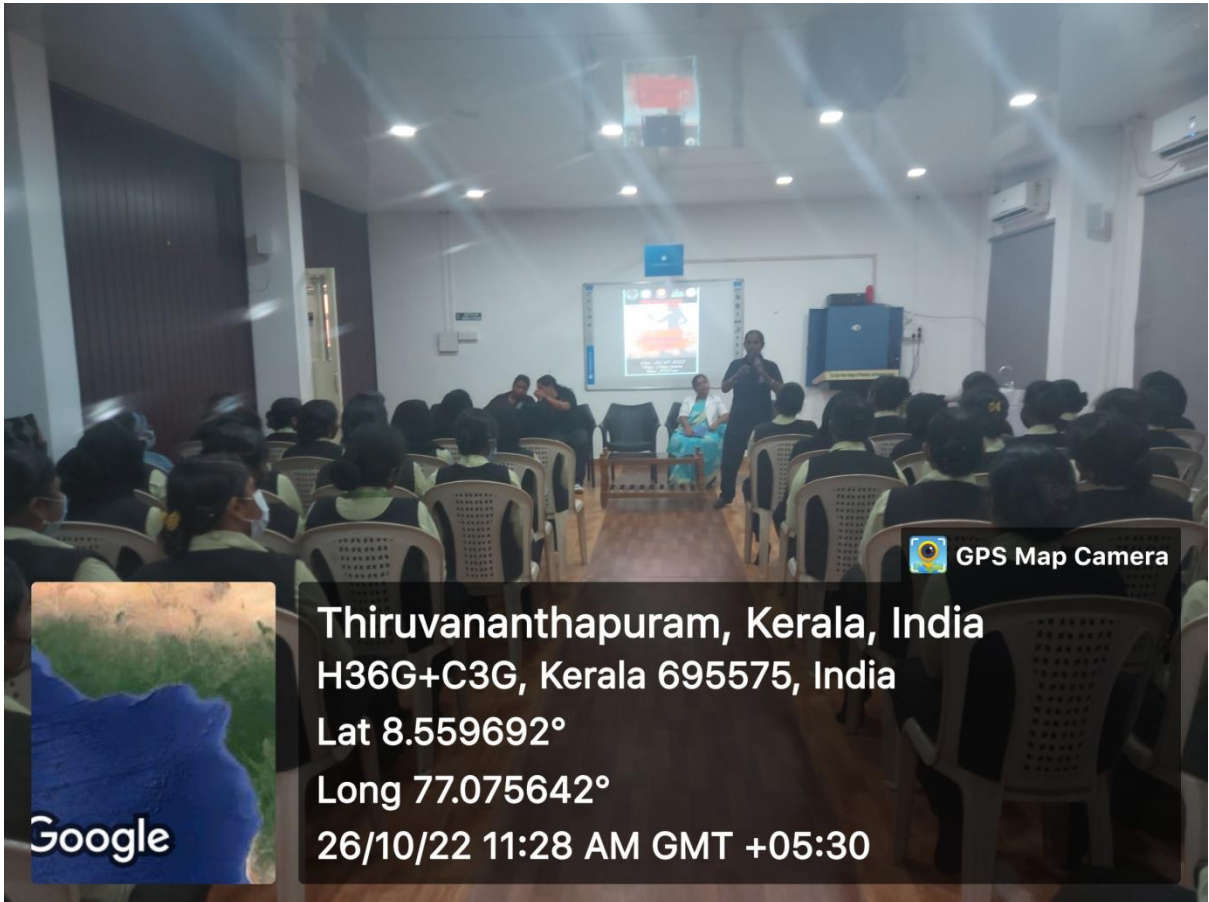




## **5. SELF DEFENCE AWARENESS CLASS FOR GIRLS**

The NSS unit of The Dale View College of Pharmacy and Research Centre organized one day session of ‘Self Defence Awareness class for girls’ on 26/10/2022 in association with Rural Women Cell (Kerala Police), Thiruvananthapuram. The primary importance of self-defence is for women to be able to protect themselves against anything that's unacceptable in terms of social conduct. The main objective of this training programme is to decrease dropout rates and make girls more confident by empowering them to defend themselves in times of danger. The training session and awareness class was handled by Ms Mallika Devi, SCPO 3030, Ms. Mary Pushpam, Gr: ASI and Ms. Biji Lekha, SCPO 3042 members of Rural Women Cell, Trivandrum. About 81 students were participated for the same.





GPS Map Camera



Google

Thiruvananthapuram, Kerala, India

H36G+C3G, Kerala 695575, India

Lat 8.559692°

Long 77.075642°

26/10/22 11:28 AM GMT +05:30





## **6. ANTIRUG CAMPAIGN RALLY AND NOTICE DISTRIBUTION**

The NSS unit of The Dale View College of Pharmacy and Research Centre organized rally against drug abuse on 28<sup>th</sup> October 2022. Almost 60 students and staff gathered to take part in the rally which commenced at 10.30 am. The rally was organised in order to raise awareness on the growing menace of drug addiction among youngsters. Antidrug campaign notices were also been distributed on that occasion.





# THE DALE VIEW

College of Pharmacy & Research

Centre

Punalal, Thiruvananthapuram

NSS/SFU/TVM/KUHS/10

say no to  
DRUGS



## ലഹരി വിരുദ്ധ പ്രചാരണം

മാന്യ സുഹൃത്തേ,

കേരളം ഇന്ന് നേരിടുന്ന ഏറ്റവും വലിയ വെല്ലുവിളി യുവ തലമുറ ചെന്ന് പെടുന്ന ലഹരി കെണികളാണ്. അറിഞ്ഞോ അറിയാതെയോ നമ്മൾ ഓരോരുത്തരും അതിൽ കുറുകാരാണ്. നമുക്ക് ചുറ്റും നടക്കുന്ന ലഹരി മാഫിയയുടെ ശൃംഖലകളെ നമ്മൾ കണ്ടില്ലെന്ന് നടിക്കുക വഴി കേരളം ഒരു വലിയ വിപത്തിന്റെ മുന്നമ്പിൽ അകപ്പെട്ടു നിൽക്കുകയാണ്. കൗമാര യൗവന പ്രായത്തിലുള്ള സ്കൂൾ കോളേജ് വിദ്യാർത്ഥികളെ ആണ് ഈ മാഫിയകൾ പ്രധാനമായും ലക്ഷ്യം വച്ചിരിക്കുന്നത്. അതിനെതിരെ പോരാടേണ്ടത് നമ്മളോരോരുത്തരുടേയും കടമയാണ്.

നമ്മുടെ നാട് എത്തിപ്പെട്ടു നിൽക്കുന്ന വിപത്തിന്റെ ആഴം ഉൾക്കൊണ്ട് സംസ്ഥാന സർക്കാർ അതിവിപുലമായ ലഹരി വിരുദ്ധ പ്രചാരണങ്ങൾക്ക് തുടക്കം കുറിച്ചിരിക്കുകയാണ്. ആയതിന്റെ സംസ്ഥാന തല ഉദ്ഘാടനം ഇക്കഴിഞ്ഞ ഗാന്ധി ജയന്തി ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ചു നടത്തുകയുണ്ടായി. അത്തരം അവബോധന സന്ദേശങ്ങൾ സമൂഹത്തിലേക്ക് എത്തിക്കുന്നതിനും പ്രചാരകരാകുവാനും നാം ഓരോരുത്തരും ബാധ്യസ്ഥരാണ്. ആയതിനാൽ സമൂഹം ഒന്നടങ്കം സർക്കാരുമായി സഹകരിച്ച് നാടിനെ നശിപ്പിക്കുന്ന ലഹരിക്കെതിരെ പോരാടണമെന്ന് ഞങ്ങൾ അഭ്യർത്ഥിക്കുകയാണ്.

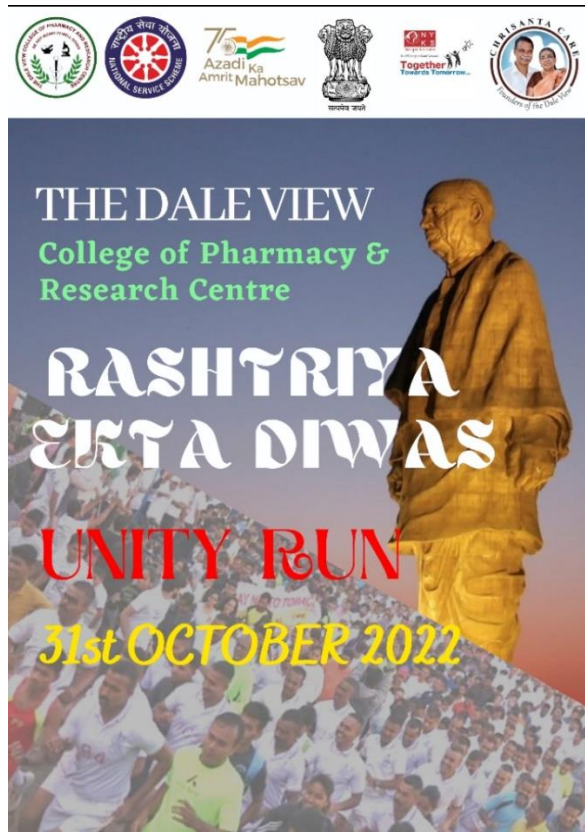
ലഹരി വിപത്തിന്റെ ആഴം മനസ്സിലാക്കി കേരളത്തിലെ ഏറ്റവും പ്രമുഖമായ ഡീഅഡിക്ഷൻ സെന്ററുകളിൽ ഒന്നായ ഡെയിൽ വ്യൂവിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ വിപുലമായ ലഹരി വിരുദ്ധ പ്രചാരണ പരിപാടികൾക്ക് തുടക്കമായിരിക്കുകയാണ്. ഡെയിൽ വ്യൂ കോളേജ് ഓഫ് ഫർമസി ആൻഡ് റിസർച്ച് സെന്ററിലെ വിദ്യാർത്ഥികളും നാഷണൽ സർവീസ് സ്കീമും ആ ബൃഹത്തായ ഉദ്യമത്തിൽ പങ്കാളികളാകുകയാണ്. ലഹരിക്ക് അടിമയാക്കപ്പെട്ട വ്യക്തികളെ അതിൽ നിന്ന് തിരികെ ജീവിതത്തിലേക്ക് കൈ പിടിച്ച് ഉയർത്താനും കാരണക്കാരായവരെ നിയമത്തിനു മുന്നിൽ കൊണ്ടുവരാനും നമുക്കോരോരുത്തർക്കും കഴിയണം. അതിനുള്ള പോലീസ് എക്സൈസ് വിഭാഗങ്ങളുടെ ശ്രമങ്ങൾക്ക് നമുക്ക് പിന്തുണ നൽകാം. സമൂഹ നന്മയെ കരുതി നിങ്ങൾ ഓരോരുത്തരും ഞങ്ങളോടൊപ്പം സഹകരിക്കണമെന്നും ലഹരി മാഫിയയുടെ വേരുകൾ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ നിന്നും പിഴുതെറിയുന്നതുവരെ ആ ഉദ്യമത്തിന്റെ ഭാഗമായി നിലകൊള്ളണമെന്നും വിനയപൂർവ്വം അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

പടയൊരുക്കാം, പോരാടാം, പടിക്കുപുറത്താക്കാം  
ലഹരിയെ...

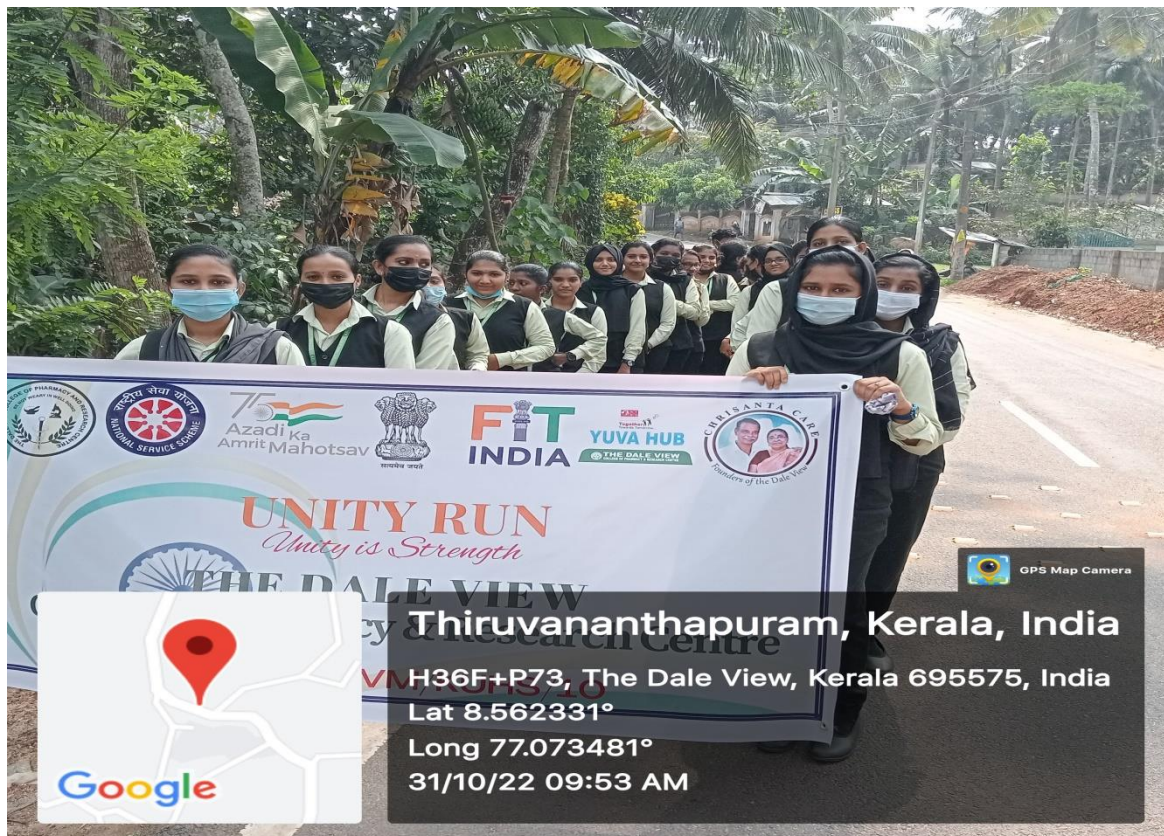


## 7. RASHTRIY EKTA DIWAS – UNITY RUN

On the occasion of the National Unity Day (31<sup>st</sup> October 2022), the NSS unit (NSS/SFU/TVM/KUHS/10) of The Dale View College of Pharmacy and Research Centre has organized a Unity Run. The NSS volunteers and students of various classes were participated in the event. The run was flagged off by the Principal Dr. ShijiKumar P S

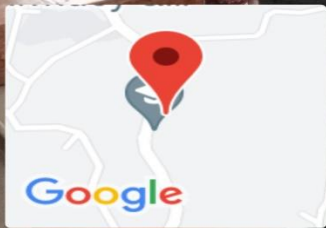




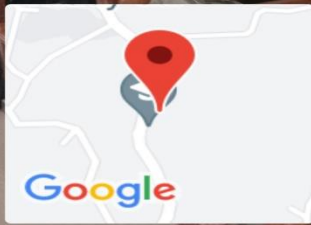


### **RASHTRIYA EKTA DIWAS PLEDGE**

On behalf of the National Unity Day, The Dale View College of Pharmacy and Research Centre in association with the NSS unit has taken a national unity day Pledge. The NSS volunteers and students of various classes were involved the pledge.



Thiruvananthapuram, Kerala, India  
H36G+C3G, Kerala 695575, India  
Lat 8.55973°  
Long 77.075255°  
31/10/22 02:29 PM



Thiruvananthapuram, Kerala, India  
H36G+C3G, Kerala 695575, India  
Lat 8.559713°  
Long 77.075257°  
31/10/22 02:29 PM



Sd/-

NSS Programme Officer

\*\*\*\*\*